



I samarbete med



# 2017

## Året som gått...

...en resumé & en "titt i kikaren",  
vad som komma skall.



## 2017 Ännu ett oförglömligt år...

Ännu ett omtumlande och spännande år i Våga va´dig själv!!! s 13 åriga historia kan läggas till handlingarna. Vi som trodde att 2016 var ett climax kan bara inse att året som gått är ett än större CLIMAX på alla plan. Antalet aktiviteter, fördubbling av antalet deltagande ungdomar, läger hela sommarlovet, antalet lägerdeltagare under en vecka mm hela sommarn kan sammanfattas i ett ord REKORD!!!

Jättekul och positivt på alla sätt och vis men ändå alarmerande hur det är ställt för ungdomar i vardagen. Behovet efter Våga va´dig själv!!! och våra aktiviteter är obeskrivligt stor, fler och fler hör av sig. Just därför kan vi inte undgå att lyfta fram vår nya bekantskap och möjliggörare VETTRA, vår lägerplats som vi skrivit kontrakt med de närmsta 3 åren till att börja med. VETTRA möjliggör dels att vi har en fast plats som vi helt styr över, dessutom möjligheten att härbergera hela 100 ungdomar åt gången.

Som jag nämnde ovan hade vi 227 ungdomar på lägret uppdelade på 6 lägerperioder under sommaren 2017. Att ha läger hela sommarlovet har kommit för att stanna, sommaren 2018 kommer vi under 6 lägerperioder enligt våra försiktiga första prognoser under hela sommarlovet ta emot 300 deltagare .

Det är glädjande att konstatera att många av de deltagare vi haft genom åren börjar komma tillbaka nu i formen av ledare. Att bli självförsörjda på ledare var ett av de stora primära målen vi satte då vi beslöt oss för att starta Våga va´dig själv!!!

En annan av årets höjdpunkter är Återträffarna (bortsett från de som lägerdeltagarna själva organiserar) som under året som gick uppgick till två organisaerade träffar efter sommarlägren. Dessa samlade hela 80 ledare och deltagare i Stockholm under höstlovet, mycket glädje, kamratskap rapporterades. Vår samarbetspartner SJ möjliggjorde den andra med det sk Halloween-tåget till Liseberg vilket möjliggjorde en heldag på Liseberg för 90 ungdomar och ledare.

Det känns som vi har nått ännu en etapp, ett vägskäl, den här gången handlar det om att gå ifrån bra till BÄST. Med tanke på efterfrågan och behovet behöver vi dels bli fler i ledar/medarbetarstaben som möjliggör detta paradigmskifte in i framtiden. Förväntningarna och behovet från ungdomar och för all del även vuxenvärlden har som ovan beskrivits ökat drastiskt, och vi vill och ska finnas till hands, SÄGA NEJ är inte vår grej, Det är ju det vi gör som räknas . Varmt välkommen i gänget, vi behöver dig och plats finnes!!! Garanterat !!!

Grunden är lagd, "produkten" Våga va´dig själv!!! finns, hjulet behöver inte uppfinnas utan nu gäller det att ge sig hän och skapa framtidens väg  
TILLSAMMANS!!! Du hänger väl med

Tack för i år// Arne & Lena Falkbäck December 2017





## En resumé/tillbakablick av Våga va´ dig själv!!!-året 2017

### Styrelse 2017

Andrea Wahlberg Ordförande  
Millan Limett, Ledamot  
Pelle Sättare, Ekonomi/Marknad  
Arja Ormos, Ledamot  
Martin Stener, Ledamot  
Henrik Bergkrantz, Ledamot

Cina Renström, Suppleant, Styrelsemötes-sekreterare  
Per Thorsell, Suppleant Styrelsemötesordförande  
Robert Eriksson, Suppleant

Arne Falkbäck, Grundare, Övergripande  
Lena Falkbäck, Grundare, Övergripande  
Sanna Falkbäck, Grundare, Design  
Emelie Falkbäck, Grundare, Information/kommunikation

Styrelsen har sammanträtt 6 gånger under det gångna året och i mindre konstellationer i ett antal specifika projekt.

Stiftelsen har under året haft 10 st aktivitetmöten där vi planerat aktuella och kommande aktiviteter, 5 st Workshops av mer visionär och övergripande karaktär innehållande planering nulägesorientering, historik, framtid.

### Övergripande aktiviteter under 2017

#### Våga va´ dig själv!!!-dagen

14 januari Södra Teatern, Stockholm.  
25 februari Göteborgs Operan, Göteborg  
21 januari Club 700 Örebro.  
18 februari Säve Gymnasiets Aula Visby  
25 mars ICA MAXI Motala (Utställning)

#### Våga va´ dig själv-Lägret 2017 x 6, VETTRA, Hammar

16 juni-22 juni, 27 juni-3 juli, 7 juli-13 juli, 17 juli-23 juli, 27 juli-2 augusti, 6 augusti-12 augusti

#### Våga va´ dig själv!!!-Stipendiet 2017 Bo Fingal, Askersund

Föredrag / Skolbesök/Temadagar, I Ebba Petterssons Privatskola, Bollebygds skolan och Sandbergska Competence

**Ungdomsledarutbildning** i egen regi för lägerdeltagare som "blivit för gamla"

**2 st Återsamlingsträffar** på höstlovet för lägerdeltagare, VVDS-Träffen samt Halloween-tåget m SJ.

**Alumniträffar** Återsamlingsträffar för alla ungdomar som medverkat vid aktiviteterna sedan 2005

**Innovationsgruppen** En grupp med focus på framtid har sammanträtt 3 gånger under året. Gruppen har bestått av. Pelle Sättare, Martin Stener, Henrik Bergkrantz, Millan Limett, Hedda Thulin och Louise Demervik

**Sociala medier** [www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se) Facebook och Instagram, Andrea Wahlberg, Emelie Falkbäck och Pelle Sättare ansvarar för dessa.



## På riktigt!!! Året runt...

Vår filosofi är att genomföra kvalitativa aktiviteter som gör skillnad året runt, baserat på skolarbetet. Vi ska vara tillgängliga, se möjligheter och skapa engagemang och därmed göra skillnad.

*"Alla idéer är bra idéer  
Ju fler idéer desto bättre  
Vi spinner vidare på varandra idéer"*

### Vår vision:

En värld där ungdomar bryr sig, trivs & växer!  
"Våga vara dig själv och tillåt andra vara sig själv!"

### Mål:

Ge erfarenhet av medmänsklighet och vad det innebär  
1000 ungdomar per år på "Våga va' dig själv"!!!

### Våra ledstjärnor:

Engagemang Mod Omtanke GLÄDJE

## Vad är Våga va' dig själv!!!

Ett sammanhang som gör **BESTÅENDE** skillnad i ungdomars liv!!!

### Varför:

Vi ger ungdomar en tillhörighet genom en stark metodik som bryter mönster och ger ungdomarna bekräftelse, alla blir sedda och hörda. Vi får ungdomar att våga vara sig själva.

### Hur:

Vår metodik innefattar:  
Samarbetsövningar  
Bygga positiva beteenden  
Hur man är en bra kompis

### Genom

Tydligt ledarskap  
Struktur  
Det ska involvera alla

### Vad:

Vi genomför Temadagar i skolor, förskoleklass till klass 9 samt deras föräldrar  
Vi har Ledarutbildning, gör äldre lägerdeltagare till lägerledare  
Sommarläger på Vettra för ungdomar mellan 10-16 år  
Återträffar för alla ungdomar och ledare som varit på läger.

## **Målgrupp, vilka ungdomar vänder sig till oss?**

Ungdomar från miljöer som skapar dålig självkänsla (En konsekvens av den sociala miljön)

Extremt blyga barn

Ungdomar som har få/inga vänner & tillbringar för mycket tid vid datorn. (Enligt föräldrarna)

Hemmasittare (ungdomar som inte går i skolan)

Socialt utsatta

Ungdomar med diagnoser

Ungdomar från familjer med bristande ekonomi

Föräldrar med missbruk och beteendeproblem

## **Vad är det Våga va´ dig själv tillför?**

VVDS filosofi Alla barn behöver bli sedda och bekräftade

Förbättra Självförtroende/Självkänsla

Växa som människor

Att göra skillnad över tid

Bryta mönster till ett nytt sammanhang (En lära för livet)

## **Stiftelsens olika aktiviteter:**

**Våga va´ dig själv lägret**

**Våga va´ dig själv-Ungdomsledarutbildning**

**"Alumni"-Våga va´ dig själv-Uppföljningsträffar:**

**Våga va´ dig själv dagarna**

**Våga va´ dig själv-i skolan /Temadagar**

## **Läsårstäckning**

Skola/Temadagar/Föredrag "Stipendiet"/Återträffar/Alumni "Dagen"Läger"  
**Augusti** **Juli**

VÅGAT/ Hemsida /Nyhetsbrev/Sociala medier/Info i vardagen





# DAGEN

## Våga va' dig själv!!!-Dagarna

Manifestationsdagar mot utanförskap, mobbning och kränkningar innehållande föreläsningar, teater, musik, film etc, på olika platser i landet ( 2017 Stockholm, Örebro, Göteborg, Visby & Motala) Det primära syftet med dagarna är att ge positiv energi ur ett tråkigt tema/ämne samt visa upp och informera om våra olika aktiviteter och att sprida information om Vågavadigsjälv, som en vestibul för våra aktiviteter, finna nya kontakter, samarbetspartners, sprida oss i riket (Road show) Få kontakt med skolor, kuratorer





## LÄGRET

### **Våga va´ dig själv!!!-Lägret**

Sommarläger för ungdomar 10-16 år. Ett ungdomsläger där det är ok att vara sig själv!!! Lägret är fyllt av upplevelser, gemenskap, glädje och en rad aktiviteter. Stor vikt läggs på att stärka varje individs självkänsla och självförtroende samt att uppmuntra till en aktivare och positivare livsstil.

#### **Mål med lägret:**

##### **Träffa nya kompisar**

Lära känna andra ungdomar i samma ålder

##### **Prova på nya utmanande och spännande aktiviteter**

Allt från sport, lek, dans, målning, teater och musik.

##### **Öka självförtroende**

Genom att prova på nya aktiviteter och därigenom ges nya kompetenser och erfarenheter.

**Lägerplats:** VETTRA, Hammar, Askersund vid norra Vättern. Sommarens Kapacitet 50 deltagare/ 10 ledare per vecka. Från 2017 kapacitet 100 ledare och deltagare per vecka.

För att utveckla och förbättra lägret utvärderas det av både deltagare och ledare både före och efter lägret: Förmågor som mäts är: Självförtroende, självkänsla, Positivt tänkande, Egen initiativförmåga, Samarbetsförmåga, prata inför grupp  
Uppmätta resultatförbättringar på ca 30%

Likaledes mäts och utvärderas lägerplats, ledare, aktiviteter, måluppfyllelse för lägret, kamraterna.

#### **Våga va´ dig själv-Lägret 2017 x 6 Vettra Hammar**

16-22 juni, 27 juni-3 juli, 7 juli-13 juli, 17 juli-23 juli, 27 juli-2 augusti, 6 augusti-12 augusti





Våga va' dig själv!!!-lägret 2017  
16 juni - 22 juni *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret  
27 juni - 3 juli *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret  
7 juli - 13 juli *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret  
17 juli - 23 juli *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret 2017  
24 juli - 30 juli *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret  
6 augusti - 12 augusti *Vettra*







# Vättra

## LÄGERPLATSEN



**VETTRA** är belägen i Hammar alldeles invid Vätterns norra strand, 10 km utanför Askersund i Örebro län. 6,5 mil från Örebro 25 mil från Göteborg 25 mil från Stockholm

VETTRA är en fantastisk plats att samla en grupp barn, ungdomar och vuxna, och skapa sammanhållning och gemenskap.

Ett utmärkt ställe förutom för sommarlägren även för en klassresa, avslutningshelg med laget, workshop med ledarna eller teambuilding med arbetskamraterna.

Det finns bäddar för 100 personer, fördelat på 4 st bostadshus med 1-4 bäddsrum.

Rummen har rejäla sängar med dusch och toalett i korridorerna. Rymlig matsal/restaurang med plats för 60 personer.

Stora köksutrymmen med möjlighet för aktiv matlagning.

Stora grönområden med fina närliggande badmöjligheter.

Samlingsplats för grillning och samkväm.

Aktivitetshus med gymnasium, skaparverkstad och spelhåla med sällskapsspel, biljard, bordtennis, fotbollsplan för 5 mannaspel.





## Lägerledarutbildning

Ett av familjens initiala mål med "Våga va´ dig själv"!!! var att arbeta aktivt för att försörja utvecklingen av unga ledare för att därmed bli självförsörjda på ledare. För andra året i rad arrangerar vi en ledarutbildning i egen regi för nya ledare samt för de ungdomar som är för gamla för att delta som deltagare på vårt läger. Utbildningen har visat sig både uppskattad och framgångsrik och väl värd att både fortsätta med och utveckla till ett framtida program för den öppna markanden.



Programmet inkluderar 5 st kollektiva utbildningstillfällen samt 2 individuella utvecklingssamtal.

- Steg 1.** 21-22 Januari Kl:09.00-16.00 (Heldagar): Grund/Bakgrund VVDS Policy. Självbild, Självkänsla, Självförtroende. Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm
  - Steg 2** 4-5 februari kl. 09.00-16.00 Personlig utveckling/ledarskap Scandic Klara
  - Steg 3** 1-2 april kl. 10.00-16.00 Personlig utveckling/ledarskap Aronsborg
  - Steg 4** 6-7 maj kl. 12.00 - kl. 14.00 Övning leda grupp Scandic Örebro+ Vettra
  - Steg 5** tisdag 7 juni kl. 18.00-21.00 Slutmöte inför lägren
- Steg 4+5** (Alla ledare som deltar under sommarens läger/planering av själva lägret.)





## Återsamlingsträff/Alumni

I samband med träffarna med "Målgruppen" (Arbetet med bla Martin & Henrik 2014-2015)

Framkom vikten att VVDS ska växa organiskt, dvs "inifrån och ut". Att tillvarata/fånga upp de som varit med på våra aktiviteter sedan starten 2005. Andrea Andersson och Johanna Huuhka tog på sig ansvaret 2013 att leda gruppen och utveckla arbetet. Efter gediget detektivarbete har ett adressregister växt fram för vilka allehanda tematräffar kommer arrangeras för

Träffar vid skollov och storhelger, "Våga va' dig själv"!!!-dagar för ledare & deltagare som medverkat vid våra aktiviteter sedan 2005. Rekrytering till ledarkursen, ledare till sommarlägret, medarbetare vid aktiviteterna, informationsspridare, missionärer mm.mm

Dessa träffar är också ett utmärkt tillfälle att fånga upp intressenter utifrån så att vi kan växa även "utifrån och in"



Vår årliga Återsamlingsträff för sommarens lägerdeltagare ägde rum på ABF, Stockholm den 2 november med 85 deltagande ledare och deltagare från hela landet.

## Halloween-tåget i samarbete med SJ



Den 14 oktober anordnade SJ/Liseberg Halloween-tåget till Liseberg, det möjliggjorde deltagande för 75 ungdomar, ledare och nyckelpersoner. En mycket uppskattad samarbetsaktivitet mellan SJ och VVDS.



## Stiftelsen VÅGA VARA DIG SJÄLV

Till minnet av Linda Falkbäck

Grundad 1 juni 2005

Stiftelsen VÅGA VARA DIG SJÄLV's filosofi & syfte är att vara en offensiv & konstruktiv kraft för ett juste framtida samhälle. Genom att agera förebyggande med att skapa & främja aktiviteter sk "goda exempel" som leder till en positiv framtid med ett personligt och kollektivt engagemang för ungdom och vuxenvärld.

**Nyckelord/ledstjärnor:** ● Engagemang ● Mod ● Omtanke ● Glädje

**Presenterar**

### Våga vara dig själv!!!-stipendiat 2017



### Bo Fingal, Askersund

**Motiveringen lyder:**

Bo är en stor förebild som lever som han lär och har på sitt personliga oefterhärmliga ödmjuka sätt bjudit VVDS-ungdomarna obeskrivlig generositet, kunskap, erfarenhet och visdom. Priset delas ut på VVDS-dagarna 2018

**Fortsätt Våga vara dig själv, Bosse!!!**

-Linda vinkar säkert alldeles extra till er däruppe i sin himmel.

Priset delas ut på VVDS-dagen i Stockholm 2018

**Tidigare "Våga vara dig själv"!!!- stipendiater:**

2016 Potentia Education, Bålsta

2015 Jarl Simonsson, Flatön

2014 Anna Fagerstedt Järfälla

2013 Pär Löfvenius Göteborg

2012 Klara och Cornel Skogmyr Marian, Hägersten

2011 Owe Sandström, Stockholm.

2010 Johanna Huuhka, Heby, Yvonne Silversten Veckholm, Attila Gal Enköping.

2009 Ronja Sannasdotter Stockholm

2008 Maria Prytz + Klass 8H Viksjöskolan, Järfälla.

2007 Föreningen TIOKAMPEN, UpplandsVäsby.

2006 Mika Päiväniemi Bålsta



## Temadagar/Skolbesök

Temadagarna genomförs i skolor och organisationer i ämnen som självförtroende, självkänsla, antimobbning, utanförskap och kränkningar. Vi arbetar proaktivt via goda exempel med focus på HUR/VAD? För skolledning, lärare, elever och föräldrar. Vårt arbete inleds alltid med ett med där vi genomför behovsanalys för att skapa en bild av skolans speciella behov. Likaledes har vi utvärderingsträff ca två veckor efter avslutat arbete allt för att få en korrekt återkoppling hur resultatet blivit i vardagen vilket är det allra viktigaste.

Vi har under året med stor uppskattning och framgång genomfört specifika temadagar både i förskola-lågstadie, högstadie och gymnasieskolor både i Stockholm och Göteborg.

### Exempel på Teman/Föreläsningar:

- **Utanförskap, Mobbning, Kränkningar, Nätmobbning**
- **Självförtroende/Självkänsla** Konsten att våga vara sig själv (Individutveckling)
- **Från vanlig klass till "Våga va dig själv"!!!-klassen!!!** (Team/grupp)
- **Kamratstödjar-utbildning (Ledarskap)**
- **Föräldrar/Föredrag-Utbildning**
- **Värdegrundsdag**
- **Eget önskemål**



Under året besökte VVDS bla Bollebygdskolan, EBBA Petterssons Privatskola i Göteborg samt Sandbergiska Competence i Upplands Väsby för genomförande av temadagar. Dessa temadagar följs upp med upprepade återbesök.



## Information/PR

"Syns man inte finns man inte" är ett gammalt vedertaget uttryck i marknadssammanhang. VVDS har under åren sakta men säkert byggt pusselbit för pusselbit, aktivitet har lagts till aktivitet fram till dags dato. För att hinna ikapp oss själva och de succesivt ökade behovet och därigenom kraven på oss så är tiden inne att vi "kommer ur garderoberna" och visar upp vår verksamhet till allmän beskådan. Vi har kommit så långt att vi med stolthet vi kan berätta vad vi gör istället för som oftast är, det berättas vad som tänkt göras. Det är ju trots allt viktigast att det är det vi gör som räknas.

Vi behöver skapa bättre rutiner för kontaktsystem för intressenter och deltagare till aktiviteterna dels genom adressregister, utskick via mejl, mediakontakter, Brevutskick till skolor där vi har aktiviteter, Telefonkontakt med kuratorer/skolor, Samla in/tillvarata intressenter vid "Dagarna".

Idag använder vi oss mestadels av:

**[www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se), Facebook, Instagram, Informationsträffar**

Under de tio åren vi bedrivit våra aktiviteter är det många som hört av sig för om "Våga va' dig själv"!!!, en del nyfikna, andra välvilliga till att ställa upp och hjälpa till. Vi har under åren varit dåliga på att ta till oss och följa upp såna som visat intresse och så tillslut i våras när väldigt många hörde av sig gällande lägret bestämde vi oss att nu är det dags att förverkliga dessa träffar som vi tidigare sagt att "vi borde ha..."

### Informationsträffar

Under hösten 2015 arrangerade den första träffen på ABF i Stockholm inför ca 40 nyfikna deltagare. Syftet med träffarna är att informera om verksamheten för allmänheten till nya intresserade. Då verksamheten växer i hela landet behöver vi hjälp både i smått och stort.





## Medverkan i media

Sveriges Radio P4 Radio Stockholm 12 januari  
Nerikes Allehanda januari  
Motala Tidning  
Radio Örebro juli  
Radio Östergötland  
Nyhetsbyn Motala  
Aftonbladet  
Handplockat ICA MAXI Motala Tidning augusti







## Fonden Våga va´dig själv!!!-Hjärtat

En av Stiftelsen Våga va´dig själv!!!´grundfilosofi är att alla som vill ska ha möjlighet att delta vid våra aktiviteter. Vid årsskiftet 2016/17 bildades fonden Våga va´dig själv!!!-Hjärtat vars syfte är att möjliggöra deltagande för barn och ungdomar där familjens ekonomi begränsar möjligheterna att delta.

### **Ansökan går till så att:**

Den sökande skriver några korta rader om vem ansökan avser (namn och födelseår), vilken/vilka aktiviteter det handlar om, hur mycket Ni behöver hjälp med och varför. Glöm inte att ange adress och telefonnummer så att vi kan kontakta er. Alla ansökningar hanteras med största sekretess. Under 2017 utdelades 39 000 kr ur fonden till behövande.

## Välgörande konst ♥

-Karin Sandelin



Beast of Burden -Ett minne från terrorattacken på Drottninggatan 7/4 2017 där hela intäkten går till Våga va´dig själv!!!Litografin gavs ut i en nummerad och signerad utgåva av Beast of Burden, tryckt på kraftigt konstpapper i endast 50 exemplar

# Partners



## Stiftelsen Dunross & Co vår huvudpartner sedan 2005

Flera verksamheter har genom åren fått ett sk Dunross-stöd och en av de första vi kom att stödja var Stiftelsen "Våga va' dig själv". Den startades av familjen Falkbäck för att hedra deras dotter som begått självmord på grund av en intensiv mobbing. Enligt stiftarna var Dunross & Co faktiskt också lite av en katalysator, detta då vi, mot bakgrund av en artikel i DN över den sorgliga historien, sände en hälsning till Arne Falkbäck med erbjudande om vårt stöd. Hos Arne Falkbäck och hans familj såg vi också hur viktigt ett stort personligt engagemang är och hur detta också kan fungera som en starkt självgenererande kraft. Stiftelsen Våga va' dig själv har i sig blivit en stor framgång, och det var här vi såg det första konkreta och lyckade exemplet på kombinationen Hjärta & Hjärna, alltså Förnuft & Känsla. –Sven Norfeldt



ICA MAXI Visby, ICA MAXI Partille, ICA MAXI Motala, ICA Kvantum Bålsta



IFK Motala Bandy



Hotel Royal Göteborg



SJ



## **Samarbetsprojektet tillsammans med:**

Stiftelsen Dunross & Co, Askersunds Fiskevårdsförening, ICA MAXI Motala, Visby, Partille och ICA KVANTUM Bålsta Gewe Promotion, Aronsborg Hans-Olof Ivarsson, Ivarssons Fastigheter, Univentum Örebro

## **Samarbeten övrigt:**

Ebba Petterssons Privatskola Göteborg. Sandbergiska Competence U-Väsby

Vi tackar alla partners som på olika sätt stöttat "Vågavadigsjälv"!!! Med allehanda bidrag stöd och hjälp under året.

**Tack till...**

**Tack till...**

Pär Löfvenius, Jerringfonden, GB-Grossisten i Örebro, Leif Nilsson, Åke Ljungberg, Cleanhouse AB, Auto Biluthyrning, MATDAX Högdalen, Henrik Bergkrantz, E-Print, Björn Callin, Hotel Royal Göteborg, GSD Hallsberg, Stiftelsen Dunross & Co, Kungliga Patriotiska Sällskapet, Stiftelsen Ulf Lundahls Minnesfond, Stiftelsen Ulla & Lennart Wallenstam, GEWE Promotion, Oscar Hirschs Stiftelse, Mats Kvibergs Stiftelse, Jane och Dan Olssons Familjestiftelse, Gålöstiftelsen, Thomas Samuelsson ICA MAXI Motala, ICA MAXI Partille, Paul "Dino" Larsson, ICA MAXI Visby, ICA Kvantum Bålsta Arvid Nordquist H.A.B, Åhlen-Stiftelsen, AV- Projektering/Univentum Örebro, Kanonkopia, Attila Gal, Maria Prytz, Cina Renström, Markus Johansson Inntech AB, ATA Hill & Smith AB, Göteborgs Barnhus, Castellum, Helge AX:son Johnsons Stiftelse, Hans-Olof Ivarsson, Åmmebergs Buss, Panduro/Kreatima, BIG IMAGE Systems, Rydells Blommor, Lars-Göran Danielsson, Peter Jangbratt, Scandic Hotels AB, SJ AB, Mats Jansson, Bo Fingal, Askersunds Fiskevårdsförening, Peter Fingal, Ekströms/BOB Kumla, Aronsborg Konferens, Åmmebergs Buss, IFK Motala Bandy, Bo Haglind, Järfälla kommun, Herrljunga Kommun, Hallsbergs Kommun, Arboga Kommun, Lomma Kommun, Surahammars Kommun, Håbo Kommun Plus sist men inte minst...

Ledare, juniorledare, deltagare och inte minst föräldrar som ger oss förtroende att ta hand om deras barn. Utan dessa inga läger eller verksamhet. TACK

Våga va´ dig själv!!! kommer tillbaka 2018 med läger, HELA SOMMARLOVET!!!



## Actions Vad? / Hur? / När?

### Januari

- 4 Möten med Therese Alshammar / Julia Ribbing Matthis VVDS-Dagen
- 6 Möte med Petra Klawatsch Kumla Föreningen Föräldraham VVDS-dagen
- 9 Möten i Göteborg Våga prata/ GöteborgsOperan
- 10 Möte med Pelle Sättare
- 12 Styrelsemöte
- 13 Förberedelser Södra Teatern Våga va´ dig själv!!!-Dagen
- 14 Våga va´ dig själv!!!-Dagen Stockholm Södra Teatern
- 16 Möte med Pelle Sättare & Nerikes Allehanda
- 17 Planeringsmöte i Örebro
- 18 Föredrag Motala
- 20 Förberedelser Örebro Club 700 VVDS-Dagen
- 21 Våga va´ dig själv!!!-dagen Örebro Club 700
- 21-22 Ledarkurs Steg 1 Stockholm i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan
- 23 Möte Pelle Sättare Ekonomi
- 24 Möte Millan Limett
- 25 Möte ICA Kvantum Bålsta/ Projekt Stiftelsen Dunross Sthlm
- 26 Möte Mika Päiväniemi/ Pelle Sättare Ekonomi
- 27 Möte med Pelle Sättare Ekonomi
- 29 Filmvisning Emerich Roth Fryshuset

### Februari

- 2 Planeringsmöten/Skolbesök Göteborg
- 3 Möte GöteborgsOperan/Ebba Petterssons Privatskola
- 4-9 Planeringsdagar Övergripande
- 14 Möte Martin Stener
- 16 Visby möte Kusinerna Kommunikation
- 17 Planering/Förberedelser VVDS-Dagen Visby Säbyskolans Aula
- 18 Våga va´ dig själv!!!-Dagen Visby Säbyskolans Aula
- 19 Bidragsansökning
- 20 Möte SJ Krister Svensson//kanonkopia
- 21 Telefonmöte Kenneth Jonsson Stålnacke Ebba Pettersson
- 22 Möte Univentum Örebro
- 23 Möte med Mona Montasser Skövde
- 24 Möten Ebba Pettersson/Göteborgs Operan, Förberedelser VVDS-Dagen
- 25 Våga va´ dig själv!!!-DAGEN GöteborgsOperan
- 27 Möte ICA MAXI Motala och STADIUM Norrköping

### Mars

- 1 Möte Anders Nordquist, Arvid Nordquist// Thomas Biverstedt
- 2 Möte Mika Päiväniemi
- 3 Förberedelser Ledarkurs Steg 2 Scandic Klara Sthlm

4-5 Genomförande Steg 2 Ledarskapsutbildningen  
6 Kontorsarbete/möte Henrik Bergkrantz Bidragsansökningar  
7 Möte/Planering Inger Jingstål  
9 Möte Martin Stener  
14 Styrelsemöte  
15-20 Kontakt med kommuner Fria sommarlovsaktiviteter  
21 Möte Henrik Bergkrantz  
22 Möten Stiftelsen Dunross Stockholm  
23 Möte Mika Päiväniemi/Kanonkopia//Intervju Norrköping Radio Östergötland  
24 Intervju Motala Tidning/Utställning ICA MAXI Motala  
25 PR Utställning ICA MAXI Motala  
29 Bidragsansökningar  
28 Möte SJ BIZ  
31 Möte Inger Jingstål/Förberedelser Ledarutbildning Steg 3 Aronsborg

## **April**

1-2 Genomförande Steg 3 Ledarutbildningen Aronsborg Bålsta  
7 Möte/Planering Univentum Örebro  
8-10 Planering/iordningställande Vettra  
11 Planeringsmöte med Martin Stener  
12 Möten Inger Jingstål, Cina Renström Hedda Thulin/Per Thorsell  
13 Möte Pelle Sättare  
14-15 Bidragsansökningar Planering Lägret  
20 Möte Henrik Bergkrantz  
21 Kontorsmaterial OCAY Järfälla/Möte Arja Ormos  
22-23 Planeringshelg  
24 Besök/Möte Per-Arne Gerdin Univentum/Hammar planering  
25 Möte Ledare Jessica Dewoen Jönköping/ Förberedelser Ebba Pettersson Göteborg  
26 Temadag Ebba Pettersson Skolan //Riggning Skolsjuksköterskemässan Göteborg  
27-28 Utställning Skolsjuksköterskemässan Svenska Mässan Göteborg  
29 Utställning ICA MAXI Partille  
30 Planering Vettra/Hammar

## **Maj**

3 Planering /Förberedelser Frukostföreläsning "Inte bara fest" Kungsholmen  
4 Genomförande Frukostföreläsning  
5 Planering Vettra/Hammar  
6-7 Genomförande Steg 4 Ledarkurs Örebro  
9 Möte Thomas Biverstedt/Carin Jämtin/Styrelsemöte  
10 Lunch Carin Jämtin/ Ola Johannesson/Ylwa Schullström Nordea  
11 Möte Mika Päiväniemi/Hedda Thulin//Per Thorsell  
12 Möte Arja Ormos/Avresa Visby via Nynäshamn/ Rigga ICA MAXI  
13 Utställning ICA MAXI + Stipendieutdelning  
17 Möte Johnny Lindquist MUCF möte Inger Jingstål  
18 Möten Örebro Gunnar Huss/Univentum/ATA  
19-21 Förberedelser/Fix Vettra Majsi på rekning  
22 Lunchmöte Åke Ljungberg/Möte GEWE Promotion lägerkläder/lägerledare-möte  
23 Möte Anette Palmman Möte Lena Laurin /Linda Matthiasson Mind  
24-26 Förberedelser Vettra  
29 Möte Maria Prytz //IKEA//OCAY Kontorsmaterial

31 Möte Millan Limett /Blomsterleverans Rydells Vallentuna

## **Juni**

1 Planeringskväll Lägret ABF

5-7 Planering Vettra Arja/Majsi fejar/fixar

8 Skapande av lägermaterial //Trycksaker

9 Hämtning av material och produkter, Arvid Nordquist/ATA samt transport till Vettra

10-13 Förberedelser sommarläger/iordningställande av Vettra

16-22 läger 1 Beställning av varor plus planering läger 2

27 Start Läger 2 (Till 3/7)

## **Juli**

1-3 forts Läger 2

5 Studiebesök Almedalen

6 Planering/Beställning matvaror/planering läger 3

7-13 Läger 3 medverkande i Radio Örebro

12-15 Planering läger 4 samt beställning matvaror

17-23 Läger 4 Planering/varubeställning läger 5

27 . Start Läger 5 (TOM 2/8)

## **Augusti**

1-2 Forts läger 5 Planering/varubeställning läger 6

6- 12 Läger 6

13-18 Avslut/Uppsummering sommarläger

30 möte ICA MAXI Motala

## **September**

1 Möte ICA MAXI Partille//Besök/Möte på Dunross

2 Besök Flatön

4-5 Sammanställning sommaren samt titt framåt/planering

6 Styrelsemöte

7 Planeringsmöte med Eva Svensson Vd Sandbergsska Skolan

11 Möte gällande Kunskapsbolaget Henrik Bergkrantz

12-14 Planering Sandbergsska, plocka ihop material/rekvisita Hammar

15 Möte Sandbergsska F&S Upplands-Väsby

16-17 Bidragansökningar

18 Möte Daniella Nenander ABF Lokaler etc

19 Möte Martin Stener

20 Genomförande Temadag Sandbergsska Skolan

21 Hammar, planering /i ordningställande Material

22 Samutställning med ICA MAXI Motala Skolbroloppet

23 I ordningställande av Vettra

27 Frukostseminarie Stolt Kommunikation /Innovationsgruppsmöte ABF

28 Möte med Mika Päiväniemi

## **Oktober**

3 Besök i klubbar tillsammans med Jan Juhlin Stiftelsen Dunross

5 Ansökningsmöte på ABF AF /Arja Ormos/Cina Renström

7 Aktivitet SJ/Fotbollsföräldrar

9 Ansökningsmöte på ABF AF/Andrea Wahlberg /Arja Ormos/Arez Kader

12 Utvärderingsmöte Sandbergsska Skolan

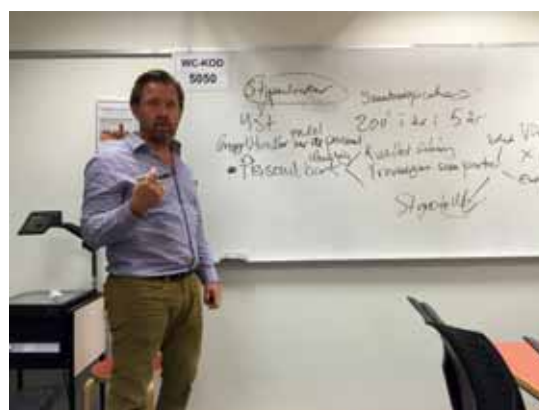
- 13 Planering/organisation Halloween/Lisebergståget Samarbeta m SJ
- 14 Halloween-tåget till Liseberg Heldag
- 18 möte med Klara Skogmyr Marian
- 19-20 Slut/sammanplock Vettra//Förberedelser Familjehemsdagen Conventum
- 21 Utställning/Föredrag Familjehemsdagen Conventum Örebro
- 22 Möte med Mika Päiväniemi
- 23-26 Ansökning av Bidrag /Administration
- 27 Möte Carin Jämtin
- 29 Återträffsplanering/förberedelser
- 30 Möte med Thomas Biverstedt

## November

- 2 Återträff för lägerdeltagare ABF Stockholm
- 8 Möte med Robert Eriksson
- 9 Planeringsmöte med Mika Päiväniemi+ Föreläsning IFK Viksjö
- 11 Besök och möten på Mat /Dryckes och Friskvårdsmässan i Älvsjö
- 13 Möten med Martin Stener, Frida Walker SJ Volontärsprogrammet
- 17 Möte ICA Kvantum Bålsta möte HIF-Motala Bandy
- 18-19 Stiftelsen Dunross-Dagen Arken Göteborg
- 22 Möte med Martin Stener
- 23 Möte med ICA Kvantum, Aronsborg Bålsta och Sandbergiska U-Väsby
- 24 Möte med KFUM Central och Pelle Sättare
- 27 Besök i Hammar Vettra, Planering
- 30 Möte med Pernilla Johansson SJ (Planering Volontär + Dagen) + Idéer för livet 30 år

## December

- 1 Möte m Carin Jämtin Lägermöte med Andrea, Arez
- 3 Hammar planering veckans resa Göteborg-Malmö
- 4 Hammar Packning av utrustning/Besök Vettra
- 5 Göteborg Möte/Planering Hulebäcksgymnasiet
- 6 Förberedelser /lokal mm Hulebäcksgymnasiet
- 7 Temadag Hulebäcksgymnasiet
- 11 Malmö Planeringsdag m SJ Volontär Malmö/Besök Kumerle/Lindvall Landskrona
- 14 Möten med Cina Renström, Per Thorsell, Mika Päiväniemi, Prytz
- 20 Besök och framträdande på Sandbergiska Competence Julavslutning
- 29 Möte med Mika Päiväniemi + ICA Kvantum Bålsta





## Mål/Vision 2018

**Våga va´ dig själv!!!-dagen-turné** I ny skepnad. Under 2018 genomför vi den i samarbete med organisationer och företag där syftet är att informera om VVDS samt vår metodik och tillskillnad mot tidigare mer profilera oss själva genom att informera och visa upp vår egen verksamhet och själva "komma till tals". 5 städer, Stockholm, Bålsta, Motala, Visby och Göteborg. (Ej klara vid pressläggningen)

**Lägerledarutbildning** för unga ledare som avslutas med en internathelg/kickoff inför sommarlägret tillsammans med det samlade lägerledarteamet.

Våga va´ dig själv!!!-Lägrret Hela sommarlovet 6 perioder, 16/6-12/8

**Skolprojektet** Utveckla konceptet "VVDS-Certifiering", "VVDS-skolan"

Utveckla Temadags-samarbeten med flera skolor.

**VVDS-Blomman** Förbättra organisationen/Bemanna/effektivisera aktivitetsgrupperna.

**Återträffar** Under 2018 kommer vi anordna 3 st organiserade återträffar, maj, september på Vettra samt den traditionella på höstlovet w 44

**Kommunkontakt** Förstudie/Planering för Våga va´ dig själv!!!-Kampen

**Sociala medier/VVDS-community** En virtuell samlingsplats för VVDS

## Hur?

**Verksamhets/Affärsutveckling.** Paketera aktiviteterna till en spännande helhet, aktivera flera, målstyra/kvalitetssäkra mål/vision (Det som bestäms, genomförs på bästa sätt) Öka intäkterna via befintliga sponsorer och finna nya partners stora som små.

Rekrytera nya medarbetare både i Stockholm, Göteborg, Skåne och Örebro.

Arvodera personal, del och heltid allt efter behov och prestation. En lokal för verksamheten.

**Prioritering** I takt med den ökade efterfrågan av "Våga va´ dig själv", har vi bestämt att prioritera våra egna aktiviteter samt att involvera flera än Arne & Lena i den vardagliga driften.







# Stadgar för Stiftelsen VÅGA VA´DIG SJÄLV.

## §1 Stiftelsens ändamål

### Stiftelsen VÅGA VA´DIG SJÄLV

Stiftelsen VÅGA VA´DIG SJÄLVs ändamål är att vara en offensiv och konstruktiv kraft för ett juste framtida samhälle.

Genom att skapa & främja aktiviteter som leder till en positiv framtid med ett personligt och kollektivt engagemang som grund till ett stimulerande fritids och kulturliv.

**Nyckelord/ledstjärnor:** ●Engagemang ●Civillkurage ●Empati ●Glädje

**Stiftelsens Motto:** *Motverka utanförskap hos ungdomar.*

## §2 Förvaltning

Stiftelsens styrelse ska bestå av 6 ledamöter utöver stiftarna. Härjämte må utses högst 2 suppleanter. Styrelseuppdragen ska gälla tillsvidare utan bestämd mandattid. Utökning respektive minskning av antalet ledamöter/suppleanter enligt stadgarna med åtföljande personval i förekommande fall beslutas av styrelsen. Vid ledamots/suppleants avgång utses efterträdare av styrelsen. Samtliga ledamöter ska delta vid respektive beslutstillfälle och beslutet ska vara enhälligt. Kan enighet i personfrågan ej uppnås ska efterträdare utses av tillsynsmyndigheten.

## §3

Styrelsen väljer inom sig ordförande och vice ordförande. Styrelsen väljer inom eller utom sig de övriga funktionärer de finner nödvändiga.

## §4

Till styrelsen ska utgå skäligen ersättning för med styrelseuppdraget förenande kostnader.

## §5

Styrelsen har sitt säte i Bålsta, Håbo Kommun.

## §6

Stiftelsens firma tecknas av den eller de som styrelsen därtill utser.

## §7

Ordföranden ska tillse att sammanträden hålles när det behövs och kallar härtill skriftligt eller muntligt. Nödig dokumentation ska åtfölja kallelsen när fråga är om större beslutsärende. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde inom fjorton dagar efter det att minst två ledamöter begärt detta.

## §8

När icke enligt dessa stadgar annat föreskrives är styrelsen beslutför med minst tre ledamöter närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet när ej annat föreskrives i stadgarna. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal.

## §9

Vid stiftelsens sammanträde ska föras protokoll som ska justeras av ordföranden jämte den eller de ytterligare personer som vid varje tillfälle därtill utses. Protokollen ska föras i nummerföljd och förvaras på betryggande sätt.

## **§10**

Styrelsen ska vid förvaltning av stiftelsen tillse att dess egendom är förvarad på fullt betryggande sätt och att tillgångarna ger bästa möjliga avkastning.

## **§11**

Styrelsen kan från stiftelsens avkastning utdela anslag till personer/organisationer som genom forskning eller på annat sätt främjar stiftelsens syfte. Dock ska uppkommande vinst efter skatt disponeras i följande prioritetsordning.

1. För Främjande av stiftelsens ändamål
2. För ökning av stiftelsens kapital
3. För utvecklings/forskningsanslag

Före beslut enligt punkt 3 ovan ska styrelsen inhämta revisors yttrande.

## **§12 Räkenskaper och revision**

För stiftelsen ska föras erforderliga räkenskaper. Räkenskapsår ska vara kalenderår.

## **§13**

Av stiftaren förordnad revisor/suppleant fullgör sitt uppdrag tillsvidare.

## **§14**

Senast den 1 mars ska styrelsens förvaltningsberättelse och föregående års räkenskaper överlämnas till stiftelsens revisor, vilken inom 1 månad ska avge revisionsberättelse med angivande huruvida styrelsen förvaltats stiftelsen i enlighet med stadgarna, god stiftelseed och gällande lagstiftning. Förvaltnings och revisionsberättelser ska överlämnas till länsstyrelsen i Uppsala Län, som har att vidtaga eller förordna om vidtagande av åtgärd vartill revisorns yttrande kan föranleda.

## **§15 Ändring av stadgar**

Ändring av dessa stadgar får beslutas endast av en fulltalig och enhällig styrelse, dock under förutsättning av att ändringen icke strider mot stiftelsens syfte och ändamål enligt stiftelseurkunden.

## **§16 Tillsyn**

Stiftelsen ska stå under tillsyn enligt lagen den 24 maj 1929 om tillsyn över stiftelser.

## **§17 Upplösning**

Stiftelsen kan upplösas om styrelsen ansöker härom enligt då gällande bestämmelser. I samband härmed ska förordnas angående stiftelsens tillgångar som i första hand bör fortsätta att tjäna i urkunden angivet ändamål. Ansökan om upplösning ska föregås av ett beslut härom, fattat av en enhällig och fulltalig styrelse.

WIJ Säteri 2005-08-22  
Stiftelsen VÅGA VARA DIG SJÄLV

**Arne Falkbäck   Lena Falkbäck   Sanna Falkbäck   Emelie Falkbäck**

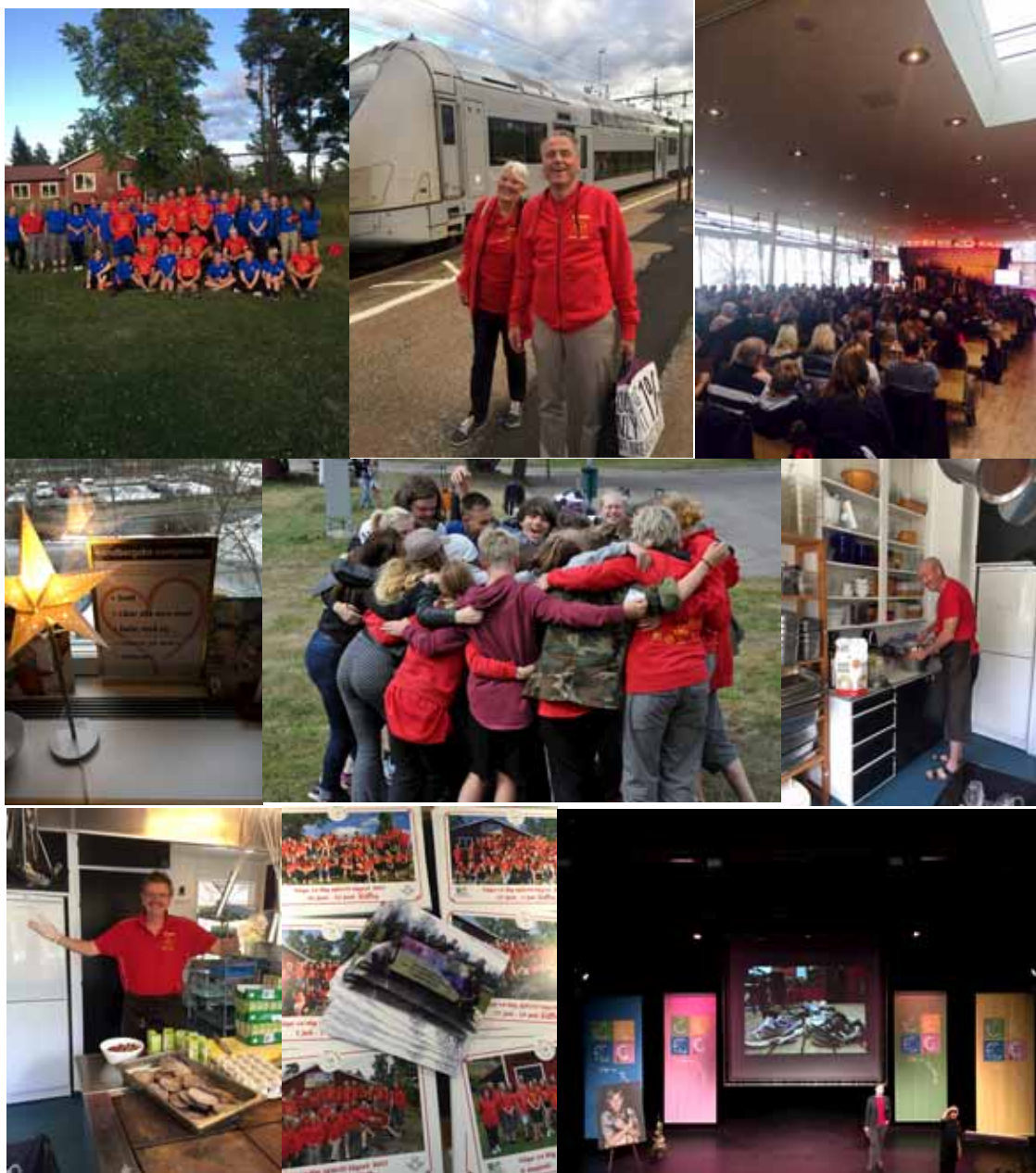




## Våga va´ dig själv!!! Ekonomi /Resultat

	<u>2017</u>	<u>2016</u>	<u>2015</u>	<u>2014</u>	<u>2013</u>
Företag	255 000 kr	220 000 kr	148 245 kr	144 500 kr	211 196 kr
Lägeravgifter	784 400 kr	559 939 kr	226 200 kr	174 000 kr	150 800 kr
Övrigt/bidrag	<u>612 197 kr</u>	<u>631 565 kr</u>	<u>375 330 kr</u>	<u>142 300 kr</u>	<u>13 604 kr</u>
<b>INTÄKTER</b>	<b>1 651 597 kr</b>	<b>1 411 504 kr</b>	<b>749 775 kr</b>	<b>460 800 kr</b>	<b>375 600 kr</b>
Dagen	-92 291 kr	-115 702 kr	-118 706 kr	-80 745 kr	-71 286 kr
Lägre	-341 774 kr	-310 432 kr	-304 925 kr	-202 454 kr	-196 132 kr
Föreläsningar/Ledarkurs	-81 878 kr	-64 749 kr	0 kr	-40 501 kr	-22 885 kr
Hyra lokaler	-72 890 kr	-72 890 kr	0 kr	0 kr	0 kr
Vettra	-348 958 kr	-205 126 kr	0 kr	0 kr	0 kr
Fond VVDS hjärtat	0 kr	-30 000 kr	0 kr	0 kr	0 kr
Övrigt	<u>-286 602 kr</u>	<u>-435 083 kr</u>	<u>-322 044 kr</u>	<u>-135 887 kr</u>	<u>-56 078 kr</u>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>-1 224 393 kr</b>	<b>-1 233 982 kr</b>	<b>-745 675 kr</b>	<b>-459 587 kr</b>	<b>-346 381 kr</b>
<b>PERSONALKOSTNADER</b>	<b>-345 635 kr</b>	<b>-160 000 kr</b>	<b>0 kr</b>	<b>0 kr</b>	<b>0 kr</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>81 569 kr</b>	<b>17 522 kr</b>	<b>4 100 kr</b>	<b>1 213 kr</b>	<b>29 219 kr</b>

Stiftelsen Våga va´ dig själv!!!  
Februari 2018



## In memorian



**Julia Ribbing Matthis**

6 juli 1977-1 december 2017

Julia medverkade vid vår Våga va´dig själv!!!-Dagen Turne´2017 med uppskattade och värmande föreläsningar. Efter en kort tids sjukdom avled Julia 1 december 2017/R.I.P Julia

**Våga va´dig själv!!! 2017**